

# LEICHTATHLETIK CLUB ALTDORF

Postfach 612  
6460 Altdorf UR 1



## Jahresprogramm 2019

16. Februar 19	Lozärner Cross	Luzern Allmend	Läufer
10. März 19	SM Cross	Chailly/Montreux	Läufer
19. März 19	FK KR 2019	Emmenbrücke	KR
21. März 19	FK KR 2019	Weinfeldern	KR
24. März 19	UBS Kids Cup Team CH-Final	Bern	Kids
<b>24. März 19</b>	<b>33. Generalversammlung</b>	<b>Altdorf</b>	<b>Alle</b>
02. April 19	FK KR 2019	Weinfeldern	KR
09/16. April 19	Grundkurs Kampfrichter	Emmenbrücke	Starter
06. April 19	Rotseelauf	Ebikon	Läufer
06. April 19	77. Nationales Quer durch Zug	Zug	Läufer
07. April 19	45. Crosslauf	Erstfeld	Alle / Läufer
27. April 19	Eröffnungsmeeting	Cham	Technik / Läufer
04. Mai 19	Luzerner Stadtlauf	Luzern	Läufer
11. Mai 19	LA-Meeting	Willisau	Technik / Läufer
04. Mai 19	Nationales Frühjahrsmeeting	Herti, Zug	Technik / Läufer
25. Mai 19	Nachmittagsmeeting	Horw	Technik / Läufer
25. Mai 19	Praktischer Teil GK Kampfrichter	Horw	Starter
14. Mai 19	UBS Kids Cup Regionalauscheidung	Emmenbrücke	Kids
<b>22. Mai 19</b>	<b>SwissAthleticsSprint Kantonalfinal</b>	<b>Altdorf</b>	<b>LC Altdorf / LATV</b>
02. Juni 19	Jugendlauf /Rütlischwur-Gedenklauf	Seelisberg	Läufer
05. Juni 19	UBS Kids Cup (lokal Aussch.)	Ibach	Kids
<b>8. Juni 19</b>	<b>Jugitag</b>	<b>Attinghausen</b>	<b>Kids</b>
15./16. Juni 19	Einkampfmeisterschaften	Luzern	Technik / Läufer
16. Juni 19	SM Berglauf	Neirivue/Moléson	Läufer
16. Juni 19	37. Haldi-Berglauf	Schattdorf	Läufer
16. Juni 19	Frauenlauf	Bern	Läufer
22./23. Juni 19	Regionenmeistersch. Nachwuchs	(offen)	Technik / Läufer
<b>25. Juni 19</b>	<b>LCA Sommertreff (Spiel/Bräteln)</b>	<b>Mississippi (Flüelen)</b>	<b>Kids/T/Lauf+Eltern</b>
<i>(Pause 19</i>	<i>Sprungmeeting</i>	<i>Risch-Rotkreuz</i>	<i>Technik)</i>
28. Juni 19	Lauerzerseelauf	Seewen	Läufer
29. Juni 19	38. Hellebardenlauf	Sempach	Läufer
29. Juni 19	Kantonalfinal UBS Cids Cup	Stans	Kids
29. Juni 19	Kantonalfinal UBS Cids Cup	Luzern	Kids
19. Juli 19	21. Ägeriseelauf	Ägeri	Läufer
17 August 19	Sommermeeting	Sarnen	Technik / Läufer
18. August 19	Kantonewettkampf U14/U16	Winterthur	Technik / Läufer
21. August 19	26. Urner Abendläufe (I)	Seedorf	Läufer
23./24. August 19	SM Aktive Bahn	Basel	Technik / Läufer
24. August 19	Kantonalfinal UBS Cids Cup	Küssnacht am Rigi	Kids
28. August 19	26. Urner Abendläufe (II)	Seedorf	Läufer
31. August. 19	CH-Final UBS Kids Cup	Zürich	Kids
04. September 19	26. Urner Abendläufe (III)	Seedorf	Läufer
07./08. September 19	SM Nachwuchs U20/U23	Winterthur	Technik / Läufer
07./08. September 19	SM Nachwuchs U16/U18	Düdingen	Technik / Läufer
14. September 19	Nationales Bettagsmeeting	Herti, Zug	Technik / Läufer
21. September 19	SM Halbmarathon	Uster	Läufer

21./22. September 19	LUKB Mehrkampfmeisterschaften	Hochdorf	Technik
21. September 19	CH-Final Swiss Athletics Sprint	Frauenfeld	Technik
<b>12. Oktober 19</b>	<b>Saisonabschlussbrätlen</b>	<b>Feldli</b>	<b>Alle</b>
27. Oktober 19	SwissCityMarathon Lucerne (SM)	Luzern	Läufer
31. Dezember 19	31. Silversterlauf	Gersau	Läufer
<b>22. März 2020</b>	<b>34. Generalversammlung</b>	<b>Altdorf</b>	<b>Alle</b>